



Informationen für Tennisvereine und deren Vorstände

**05/2022**

## **Vorwort**

Liebe Mitgliedsvereine,  
liebe Vereinsvorstände,

hiermit übersende ich Ihnen die neuste  
Ausgabe der TVN-VereinsInfo 05/2022.

Ihr / Euer

Michael Gielen

TVN-Breitensportwart

## **Inhalt**

**GENERALI TENNIS STARTER**

**EIN HOCH AUFS EHRENAMT**

**E-SCOOTER: DAS SOLLTEN SIE  
WISSEN**

**OFFENE TVN ROLLSTUHL-  
MEISTERSCHAFTEN**

**SO VERLIERST DU NIE MEHR  
MATCHES IM KOPF**

**12. NRW-PREIS MÄDCHEN &  
FRAUEN IM SPORT**

**NEUAUFLAGE "WIE SOLL ICH MICH  
VERHALTEN?"**

**STERNE DES SPORTS 2022 –  
WETTBEWERBSSTART**

**FÖRDERMÖGLICHKEITEN DES  
LANDESPORTBUNDES NRW UND  
SEINER SPORTJUGEND**

**PRAKTISCH FÜR DIE PRAXIS:  
KOORDINATIONSMIX**

**FREIWILLIGENDIENSTE IM SPORT  
2022**

## Generali Tennis Starter



Ab 1. Mai startet die deutschlandweite Werbung zum Generali Tennis Starter. Angesprochen wird die sportaffine Zielgruppe von 18-54 Jahren mit den erfolgreichsten Formaten aus 2021 – von der Anzeige geht es direkt zur Anmeldung. EXTRA: Alle Vereine, die sich bis 8. April als Partnerclub registrieren, können zusätzlich von regionaler Werbung auf Basis der Vereins-Postleitzahl profitieren.

### **WARUM ANMELDEN UND PARTNER-CLUB WERDEN?**

Die Anmeldung ist für Clubs kostenlos.

Generali bewirbt den Generali Tennis Starter bundesweit auf digitalen Kanälen und bringt Tennisinteressierte in die teilnehmenden Vereine

Gewinnung von neuen Spielern war noch nie so einfach.

Verlosung von 250 Materialpaketen unter allen teilnehmenden Clubs im Jahr 2022.

### **WAS DEIN PARTNER-CLUB ANBIETEN SOLLTE**

Dein Verein kann als Partner-Club Tennis in zwei Varianten anbieten:

Variante 1: Freies Spielen mit einem/r Freund/in unter Vorlage des Generali Tennis Starter und einer vorherigen Platzreservierung.

Variante 2: Spielen unter Anleitung eines Trainers unter Vorlage des Generali Tennis Starter.

Oder einfach beides, um noch mehr Menschen für Tennis zu begeistern.

Übrigens: Nach erfolgreicher Registrierung und Aktivierung des Starterpasses hat jeder Spieler 60 Tage Zeit seinen Generali Tennis Starter in einem Club in seiner Nähe einzulösen. Der Pass berechtigt Tennisinteressierte zum zweimaligen Tennis spielen, davon maximal einmal mit Trainer, sofern vom Verein angeboten.

CLUB ANMELDEN

<https://starter.tennis.de/fuer-clubs#Registrierung>

### **ANMELDUNG FÜR CLUBS**

#### **Neumitglieder gewinnen**

### **DIE VORTEILE FÜR SPIELER AUF EINEN BLICK**

Das richtige Angebot für Anfänger, Restarter oder Freunde.

Im Aktionszeitraum von Mai bis Oktober kostenlose Spielmöglichkeit bei Vereinen in deiner Umgebung.

Einfach zu organisieren: 2x testen statt sofortiger Jahresmitgliedschaft.

Beim Schnupperkurs mit Tennistrainer: Kein Equipment nötig (Bälle/Schläger).

### **TENNIS FÜR DICH UND DEINE FREUNDE**

Noch nie war Tennis spielen so einfach wie mit dem Generali Tennis Starter. Denn gemeinsam mit dem Deutschen Tennis Bund erleichtert die Generali den Einstieg in den Sport, indem sie Tennisinteressierte und Vereine zueinander bringt. Der Generali Tennis Starter wird deutschlandweit ausgerollt. Zum Projekt können sich alle bundesweiten Vereine und alle Tennisinteressierten über 18 Jahren kostenlos anmelden. Ganz nach der Devise: Einfach Tennis spielen!

Alle Tennisinteressierten haben ab Mai die Möglichkeit sich hier anzumelden.

<https://starter.tennis.de/fuer-clubs#Registrierung>

©DTB/Generali 04-2022

## Ein Hoch aufs Ehrenamt

### Ehrenamt: Einsatz, der sich lohnt



Großartig, wenn Sie sich im Ehrenamt engagieren. Sie helfen anderen und fühlen sich gut dabei. Wir verraten Ihnen, wie Sie versichert sind, ob Sie haften müssen, wer Ihnen hilft und wie Sie sogar Steuern sparen.

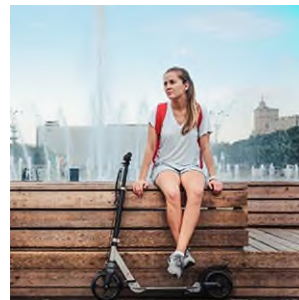
Egal, ob Sie Betten für Geflüchtete aufbauen, Häuser nach der Flutkatastrophe sanieren, Mützen für krebserkrankte Kinder nähen, Bambinis das Fußball-ABC beibringen oder als

Schöffe im Gericht wirken – als Ehrenamtler oder Ehrenamtlerin bereichern Sie unsere Gesellschaft. Da ist es mehr als fair, dass Sie ein paar Privilegien genießen dürfen.

[https://www.arag.de/rechtsschutzversicherung/privatrechtsschutz/ehrenamteinsatz-der-sich-lohnt/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=email-ehrenamt&utm\\_content=april-2022#Die-gesetzliche-Unfallversicherung-gilt-auch-fuer-ehrenamtliche-Arbeit](https://www.arag.de/rechtsschutzversicherung/privatrechtsschutz/ehrenamteinsatz-der-sich-lohnt/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=email-ehrenamt&utm_content=april-2022#Die-gesetzliche-Unfallversicherung-gilt-auch-fuer-ehrenamtliche-Arbeit)

©ARAG-04-2022

## E-Scooter: Das sollten Sie wissen



E-Scooter machen Spaß, verursachen laut dem Gesamtverband der Deutschen Versicherer aber auch durchaus hohe Schäden. Lesen Sie, was mit den flinken Flitzern erlaubt ist, und warum wir Ihnen eine private Unfallversicherung empfehlen.

Sie sind zwischen sechs und 20 Stundenkilometer schnell, kleiner als ein Tretroller und seit 2019 auch auf deutschen Straßen offiziell zugelassen. Sie stehen vielerorts zur Verfügung, buchstäblich aber auch oft im Weg. Die Rede ist von Elektrorollern oder E-Scootern. Die Befürworter preisen die Umweltfreundlichkeit der kleinen,

praktischen Vehikel, die Gegner stellen nicht nur den ökologischen Vorteil in Frage, sondern weisen auf die Gefahren hin, die von Elektrorollern ausgehen. ARAG Experte Tobias Klingelhöfer beleuchtet beide Seiten. Außerdem haben die deutschen Versicherer eine erste Schadenbilanz gezogen.

Lesen Sie mehr dazu mit u.s. Link

[https://www.arag.de/service/infos-und-news/rechtstipps-und-gerichtsurteile/auto-und-verkehr/09088/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=email-escooter&utm\\_content=april-2022](https://www.arag.de/service/infos-und-news/rechtstipps-und-gerichtsurteile/auto-und-verkehr/09088/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=email-escooter&utm_content=april-2022)

©ARAG 04-2022

## Offene TVN Rollstuhltennis-Meisterschaften in Essen



Felix Liecke heißt der Sieger der offenen TVN Rollstuhltennis-Meisterschaften 2022. Der 29-Jährige aus Hildesheim konnte sich im Essener TVN Tennis-Zentrum das diesjährige Auftaktturnier der Rollstuhl-Turnierserie des DTB und der Gold-Kraemer-Stiftung sichern, die über das Jahr hinweg noch an sieben weiteren Turnierorten gastiert und sich an ambitionierte Breitensportler:innen richtet.

Die Top 3 der geschlechter- und altersklassenübergreifenden Gesamtwertung des DTB Rollstuhltennis-Race, in das auch noch Ergebnisse des Jahres

2021 einfließen, waren in Essen am Start, sowohl der Führende der Herrenwertung als auch die bestplatzierte Dame schlugen mit Felix Liecke und Linda Wagemann auf den Hartplätzen in der TVN-Halle an der Hafestraße auf.

Über den Samstag und Sonntag hinweg zeigten die Teilnehmenden alle Facetten des Rollstuhltennis, bei dem zu tennisspezifischer Technik, Taktik und Athletik auch ein gehöriges Maß an fahrerischen Können kommen muss, um Erfolg zu haben.



Bild 1 Verdienter Sieger: Felix Liecke (rechts) bei der Siegerehrung durch den Breitensportwart des TVN, Michael Gielen.

Bild 2 Zweiter Sieger auf den Essener Hartplätzen: Christian Burg konnte sich bis ins Finale vorspielen.



Bestes Team im sonntäglichen Doppelwettbewerb: Bettina Nowag (rechts) und Gerhard Kunze.

## Gruppenphase und "Fast Four"-Modus

Gespielt werden die Turniere der Serie nach ITF Wheelchair Regeln im "Fast Four"-Modus über zwei Gewinnsätze bis 4, bei dem ein Tiebreak den dritten Satz

ersetzt. In Essen wurde zunächst am Samstag in zwei 5er-Gruppen gespielt, die Gruppenersten und Zweitplatzierten spielten am Sonntag dann in Halbfinalspielen und Endspiel um den Turniersieg, die restlichen Teilnehmenden konnte sich am zweiten Turniertag in einem Doppel-Wettbewerb messen.

Gewinner im Einzel wurde Felix Liecke vom HTV Hildesheim, der sich bereits im Vorjahr die Turniersiege in Köln, Bremen und Windhagen sichern konnte, sich 2021 außerdem in Leverkusen zum Deutschen Breitensportmeister kürte und auch diesmal im TVN Tennis-Zentrum seiner Favoritenrolle gerecht wurde. Er schlug im Finale Christian Burg (Rollitennis Windhagen), den dritten Platz konnte sich im "kleinen Endspiel" Dominik Lust (TG Mannheim Vogelstang) mit einem Sieg über Linda Wagemann (Turnerbund 1888 Erlangen) sichern. Im Doppel-Wettbewerb war ein "Mixed" das beste Team: Bettina "Betty" Nowag (MSC Köln) und Gerhard Kunze vom TC Sterkrade Oberhausen blieben in ihren beiden Matches ungeschlagen.

Das Rollstuhltennis-Race geht nun in Hannover und Seeheim weiter, und wird am

21. und 22. Mai in Hannover und vom 4. bis 6. Juni im hessischen Seeheim fortgesetzt, bevor vom 17. bis 19. Juni in Leverkusen die 33. Deutschen Rollstuhltennis-Meisterschaften auf die Aktiven wartet.

## **Das Rollstuhltennis Race beim DTB**

Mit dem o.s. Link erfahren Sie mehr

<https://www.dtb-tennis.de/Initiativen-und-Projekte/Inklusion/Rollstuhltennis/Breitensport-Turnierserie>

© Bilder M. Gielen; Text Christian Schwell

## **„So verlierst Du nie mehr Matches im Kopf!“**



Das kostenlose Live-Online-Training mit dem Weltmeisterbezwinger Bernhard Hermann von „Tennis im Kopf“.

Jetzt reicht es!

Du bist frustriert, weil Du im Match einfach nicht so spielst wie im Training. Irgendetwas blockiert Dich. Du bist eigentlich viel besser. Du verlierst gegen Schlechtere. Du schaffst es aber nicht, den Schalter umzulegen. Deine Handbremse ist noch angezogen. Du verstehst es aber auch nicht. Deine Selbstzweifel werden immer größer und Du glaubst nicht mehr an Dich.

Kopf aus! Spiel an!

Stell Dir vor, in nur wenigen Wochen ist Deine Handbremse gelöst. Du spielst endlich Dein bestes Tennis auch im Match. Du freust Dich wieder, Matches zu spielen. Du bist im "Flow" und einfach nur glücklich. Du hast Selbstvertrauen und bist endlich zufrieden mit Dir selbst.

In diesem exklusiven Live-Online-Training gibt es genau für Dich die wertvollsten Tipps.

Bernhard zeigt Dir

- wie Du schnell aus Deinem "Tief" herauskommst und endlich so performst, wie Du es Dir vorstellst.
- wie Du nie mehr gegen vermeintlich schlechtere Gegner verlierst.
- wie Du mithilfe seines Programms auch gegen Bessere gewinnst.
- wie Du negative Gedanken überschreiben kannst.

Melde Dich direkt an und sichere Dir Deinen Start zu mehr Lockerheit und Erfolg im Match!

Kostenlos!!!

Anmeldung unter

<https://webinar.tennisimkopf.de>

Das sagen bisherige Teilnehmer und Teilnehmerinnen (Spieler und Eltern):

„Vielen Dank für das interessante Webinar heute früh. Tatsächlich habe ich noch keinen Trainer erlebt, der sich so ausführlich mit der Pause beschäftigt hat. Ich werde garantiert Einiges von Deinen Tipps in mein Training einbauen.“

Annette K., Höhr-Grenzhausen

„Ihr Webinar war sehr verständlich, gut strukturiert und praxisrelevant!“ Sigrid F., Psychotherapeutin, Dortmund

Das sagen die Absolventen und Absolventinnen des Programms:

„Ich war während der gesamten Zeit, die ich beim Match verbracht habe, locker, entspannt, gut gelaunt, einfach positiv.“  
Sofia K., Hannover

„Ich habe es geschafft, während des letzten Matches länger fokussiert und weniger nervös zu sein“ Luca B. Celle

**Die nächsten Live-Online-Trainings finden am 15.04.2022 um 10:00 Uhr oder am 01.05. um 19:30 Uhr statt.**

Unser Kooperationspartner „Tennis im Kopf“ veranstaltet ein kostenloses Live-Online-Training für Dich, dass wir Dir empfehlen.

Weitere Infos und den Link zur Anmeldung findest Du im folgenden Text.

[www.tennisimkopf.de](http://www.tennisimkopf.de)

©Bild und Text Bernhard Hermann

## 12. NRW-PREIS MÄDCHEN & FRAUEN IM SPORT

**Bewerbungsschluss: 15. Juni 2022**



Zum zwölften Mal schreiben der Landessportbund Nordrhein-Westfalen und die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen, in Kooperation mit WestLotto, den NRW-Preis für Mädchen und Frauen im Sport aus. Der Preis ist eine Würdigung jener Frauen\*, die sich engagiert, kreativ und mutig für die Belange von Mädchen und Frauen im Sport einsetzen. Der Preis zeichnet die besten der vielfältigen Aktivitäten und Leistungen von Mädchen und Frauen in

den unterschiedlichen Feldern des Sports aus.

Alle weiteren Informationen zum 12. NRW-Preis

[https://www.lsb.nrw/unsere-themen/chancengleichheit/12-nrw-preis-maedchen-frauen-im-sport?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+April+2022](https://www.lsb.nrw/unsere-themen/chancengleichheit/12-nrw-preis-maedchen-frauen-im-sport?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+April+2022)

©LSB 04-2022

## NEUAUFLAGE "WIE SOLL ICH MICH VERHALTEN?"

50 Rechtsfragen für Übungsleiter\*innen



Wann und in welcher Form sind Übungsleiter\*innen überhaupt verantwortlich beim Training mit Kindern und Jugendlichen? Auf diese Fragen gibt die Broschüre: „Wie soll ich mich verhalten?“, konkrete Antworten. Im Fokus stehen dabei sicherheitsrelevante Aspekte bei der Durchführung von Sportangeboten, sowie Fragen zum Versicherungsschutz, zur Schadensersatzpflicht und außersportlichen Vereinsaktivitäten. Abgerundet wird die Broschüre durch eine Checkliste für Übungsleiter\*innen.

Weitere Informationen zu den Rechtsfragen

[https://www.vibss.de/vereinsmanagement/versicherungen/wie-soll-ich-mich-verhalten-1?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+April+2022](https://www.vibss.de/vereinsmanagement/versicherungen/wie-soll-ich-mich-verhalten-1?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+April+2022)

©LSB 04-2022

## STERNE DES SPORTS 2022 – WETTBEWERBSSTART

Bewerbungen für 2022 können bis zum 30. Juni 2022 eingereicht werden



Quelle: [www.sterne-des-sports.de](http://www.sterne-des-sports.de)

Die "Sterne des Sports" sind Deutschlands wichtigster und erfolgreichster Vereinswettbewerb. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf dem gesellschaftlichen Engagement der Sportvereine. Die Teilnahme am "Sterne des Sports"-Wettbewerb kann in 2022 auf zwei Wegen erfolgen. Zum einen können sich Sportvereine mit einem bereits abgeschlossenen Projekt im Zeitraum vom 01. April – 30. Juni bei ihrer teilnehmenden Bank vor Ort bewerben. Zum anderen können die Sportvereine vor der Realisierung des Projektes eine Finanzierung beantragen.

Alle wichtigen Informationen zum Wettbewerbsstart finden Sie hier



[Der Deutsche Olympische Sportbund \(sterndes-sports.de\)](https://www.sterndes-sports.de) - Suche ([bing.com](https://www.bing.com))

©LSB 04-2022

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN DES LANDESPORTBUNDES NRW UND SEINER SPORTJUGEND

Für Vereine, Verbände und SSB/KSB



Der Landessportbund NRW fördert insbesondere seine Mitgliedsorganisationen - die Stadt- und Kreissportbünde und Sportverbände - aber auch die NRW-Vereine, Schulen und andere Anspruchsberechtigte mit finanziellen Zuschüssen, mit dem Ziel den organisierten Sport in NRW zu sichern und vereinsfördernde Strukturen zu schaffen. Die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen stellt auch in diesem Jahr Haushaltsmittel zur Förderung des Engagements der Sportvereine zur Verfügung. Seit dem 30.03.2022 können Vereine Anträge für das Landesprogramm "[1000x1000 - Anerkennung für den Sportverein](#)" und die "[Förderung der Übungsarbeit](#)" über das Förderportal stellen. Aus aktuellem Anlass können unter dem Förderschwerpunkt „Integration“ beim Landesprogramm "1000x1000" auch Maßnahmen für Geflüchtete aus der

Ukraine umgesetzt und Materialien beschafft werden.

Alle weiteren Informationen zu den verschiedenen Fördermöglichkeiten

[Foerderportfolio\\_aktuell.pdf \(lsb.nrw\)](#)

©LSB 04-2022

## PRAKTISCH FÜR DIE PRAXIS: KOORDINATIONSMIX

Ein Stationstraining mit den 7 Komponenten der Koordinationsfähigkeit



Das Training der Koordination bzw. der koordinativen Fähigkeiten sollte im Sport immer wieder variantenreich zum Einsatz kommen. In dieser Stundeneinheit sollen die Teilnehmer\*innen in Form eines Stationstrainings ein Gefühl für die unterschiedlichen koordinativen Fähigkeiten bekommen und für sich erkennen, in welchen Bereichen ein Verbesserungspotenzial besteht.

Mehr Informationen zum Stationstraining

[HTTPS://WWW.VIBSS.DE/FILEADMIN/MEDIENABLAG/SPORTPRAXIS/PF\\_P\\_FITNESS/2022-04\\_KOORDINATIONSMIX\\_STATIONS\\_TRAINING.PDF?UTM\\_SOURCE=NEWSLETTER&UTM\\_MEDIUM=EMAIL&UTM\\_CAMPAIGN=LSB+NRW+NEWSLETTER+APRIL+2022](https://www.vibss.de/fileadmin/MEDIENABLAG/SPORTPRAXIS/PF_P_FITNESS/2022-04_KOORDINATIONSMIX_STATIONS_TRAINING.PDF?UTM_SOURCE=NEWSLETTER&UTM_MEDIUM=EMAIL&UTM_CAMPAIGN=LSB+NRW+NEWSLETTER+APRIL+2022)

©LSB 04-2022

## FREIWILLIGENDIENSTE IM SPORT 2022

### Freie Plätze im Stellenportal



Auch in diesem Jahr bieten zahlreiche Vereine und weitere Sportorganisationen wieder einen Freiwilligendienst im Sport (FSJ oder BFD) an. Interessierte können sich über die Freiwilligendienste informieren oder sich direkt im Stellenportal der Sportjugend NRW nach freien Plätzen umsehen. Ansonsten steht das Team Freiwilligendienste auch gerne persönlich unter [fd@lsb.nrw](mailto:fd@lsb.nrw) oder 0203 7381-883 zur Verfügung.

Hier geht's zum Stellenportal

[https://freiwilligendiensteimsport.nrw/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+April+2022](https://freiwilligendiensteimsport.nrw/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+April+2022)

*"Wenn die Menschen nur über das  
sprächen, was sie begreifen, dann  
würde es sehr still auf der Welt sein."*

*Albert Einstein*

## **Kontakt und Impressum**

© 2022 Tennis-Verband Niederrhein e.V.

**Tennis-Verband Niederrhein e.V.**  
Hafenstr. 10  
45356 Essen

**Telefon 02 01 / 26 99 81 – 10**  
**Fax 02 01 / 26 99 81 – 20**  
**[www.facebook.com/tvn.Tennis](http://www.facebook.com/tvn.Tennis)**

**[www.tvn-tennis.de](http://www.tvn-tennis.de)**  
**E-Mail: [info@tvn-tennis.de](mailto:info@tvn-tennis.de)**

Weitere Informationen zum Engagement des Tennis-Verband Niederrhein e.V. erhalten Sie unter <http://www.tvn-tennis.de>