



Informationen für Tennisvereine und deren Vorstände

09/2025

Vorwort

Liebe Mitgliedsvereine,
liebe Vereinsvorstände,

hiermit übersende ich Ihnen die neuste Ausgabe der TVN-VereinsInfo 09/2025.

Ich hoffe die einzelnen Beiträge geben Ihnen gute Hilfe für Ihre tägliche Vereinsarbeit.

Ihr / Euer

Michael Gielen

TVN-Breitensportwart
Referat Vereinsentwicklung und
Breitensport

Inhalt

Sportklinik Hellersen: Sport in den Wechseljahren? Jetzt erst recht!

Neues DOSB-Tool: Diversity-Check für Sportvereine und -verbände

Sicher trainieren bei Hitze: So geht's

DTB-Tennis-Sportabzeichen

Trinkpausen bei Hitze (Umfrage)

Sportklinik Hellersen: Sport in den Wechseljahren? Jetzt erst recht!



©Bild LSB

Wenn plötzlich Hitzewellen auftreten und die Nächte unruhig sind, kann dies für Frauen im mittleren Alter auf eine neue Lebensphase hinweisen: die Wechseljahre. Über mehrere Jahre nimmt die Produktion der Hormone Östrogen und Progesteron stetig ab, was zu körperlichen und mentalen Veränderungen führt, die häufig als belastend empfunden werden. Doch wie können Betroffene damit umgehen? Und kann Sport in dieser Situation helfen?

Weiter mit u.s. Link

<https://www.sportklinik-hellersen.de/medizinische-kompetenzen/sportmedizin/sport-in-den-wechseljahren-jetzt-erst-recht>

©LSB 07-2025

Neues DOSB-Tool: Diversity-Check für Sportvereine und -verbände



© Bild LSB-NRW

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) stellt mit dem Diversity-Check ein neues, praxisnahes Online-Tool zur Verfügung, mit dem Sportvereine und -verbände ihre Strukturen und Angebote auf Vielfalt und Teilhabe überprüfen können. Anhand konkreter Fragen in vier Themenfeldern – Sportangebote für alle, Vielfalt in Haupt- und Ehrenamt,

Rahmenbedingungen für Vielfalt und Veranstaltungen für alle – können sie ihren Status quo reflektieren und Entwicklungspotenziale erkennen. **Die Auswertung liefert praxisnahe** Impulse, hilfreiche Tipps und gute Beispiele aus dem Vereinsleben.

Mehr mit u.s. Link

<https://www.dosb.de/diversity-check>

Sicher trainieren bei Hitze: So geht's



© Bild ARAG Sport -Newsletter

Die Sommerhitze stellt Sporttreibende und Vereine vor große Herausforderungen: Wie bleibt Training bei hohen Temperaturen sicher und gesund? Welche Warnzeichen gibt es für Dehydration? Was bewirkt Flüssigkeitsmangel im Körper und wie kann man ihm vorbeugen? Das alles lesen Sie in unserem Artikel. Außerdem stellen wir den aktualisierten Musterhitzeschutzplan des Deutschen Olympischen Sportbundes vor und erklären, warum PET-Flaschen im Sportalltag oft die beste Wahl sind.

Alles zum Thema Sport bei Hitze

<https://www.arag.de/vereinsversicherung/training-bei-hitze/>

©ARAG.de

DTB-Tennis-Sportabzeichen



© Bild DTB

Das DTB-Tennis-Sportabzeichen bietet Vereinsmitgliedern eine tolle Möglichkeit

ihre Fähigkeiten im Tennis mit anderen zu messen.

Das DTB-Tennis-Sportabzeichen ist das Leistungsabzeichen im Breitensport. Bereits seit 1988 wird das Abzeichen vergeben. Seit 2021 erstrahlt der Klassiker in einem neuen Look und mit angepassten und inklusiven Inhalten.

Für wen ist das DTB-Tennis-Sportabzeichen geeignet?¶

Wie kann das DTB-Tennis-Sportabzeichen eingesetzt werden? ¶
Welche Methodik steckt hinter dem DTB- Tennis-Sportabzeichen?¶

Wer darf das DTB-Tennis-Sportabzeichen abnehmen?¶

Wie kann das DTB-Tennis-Sportabzeichen im Verein eingesetzt werden?¶

Wie kann das DTB-Tennis-Sportabzeichen beim DOSB anerkannt werden?

Die Abnahme-Formulare sowie Urkunden und Medaillen können Sie in der TVN-Geschäftsstelle in Essen erhalten.

Mehr zu den einzelnen Punkten erfahren Sie mi dem u.s. Link

<https://vereine.tennis.de/sportabzeichen>

©DTB -Breitensport

Trinkpausen bei Hitze Nutze sie für eine kurze Umfrage



©MGE Sep. 25

Ob beim schweißtreibenden Training, im spannenden Punktespiel oder beim entspannten Doppel mit Freund:innen –

ohne Wasser läuft im Tennis nichts. Doch wie sieht es eigentlich mit der Trinkwasserversorgung in unseren Vereinen aus? Gibt es ausreichend Möglichkeiten, Flaschen aufzufüllen? Steht gefiltertes Leitungswasser bereit? Und welche Wünsche haben Mitglieder und Engagierte, um sich gut versorgt zu fühlen?

Mit deiner Unterstützung möchten wir diesen Fragen auf den Grund gehen. In unserer kurzen Umfrage kannst du uns mitteilen, wie es um das Thema Trinkwasser in deinem Verein steht – direkt, anonym und ohne Registrierung. Die Beantwortung dauert nur etwa fünf Minuten, hilft uns aber enorm, die Bedürfnisse besser zu verstehen und gezielte Maßnahmen zu entwickeln.

Mit dem unten stehen Link kommen Sie zur Umfrage

https://d519.keyingress.de/?i_survey=5_61bfe0fdfa8bafb3256d3f5c7ae402cf

©DTB Vereins Information

Ausblick

"Wer glaubt, etwas zu sein, hat aufgehört, etwas zu werden."

Sokrates

Kontakt und Impressum

© 2025 Tennis-Verband Niederrhein e.V.

Tennis-Verband Niederrhein e.V.
Hafenstr. 10
45356 Essen

Telefon 02 01 / 26 99 81 – 10
Fax 02 01 / 26 99 81 – 20
www.facebook.com/tvn.Tennis

www.tvn-tennis.de
E-Mail: info@tvn-tennis.de

Weitere Informationen zum Engagement des Tennis-Verband Niederrhein e.V. erhalten Sie unter <http://www.tvn-tennis.de>