



Informationen für Tennisvereine und deren Vorstände

12/2023

Vorwort

Liebe Mitgliedsvereine,
liebe Vereinsvorstände,

hiermit übersende ich Ihnen die neuste Ausgabe der TVN-VereinsInfo 12/2023.

Ich hoffe die einzelnen Beiträge geben Ihnen gute Hilfe für Ihre tägliche Vereinsarbeit.

Ihr / Euer

Michael Gielen

TVN-Breitensportwart
Referat Vereinsentwicklung und
Breitensport

Inhalt

Jugendordnung für Vereine erstellen

Gemeinsam zu Atem kommen

**Sportmedizin: Koordinatives
Training für Ältere**

**Gewinne mit deinem Verein ein
Event mit Mischa Zverev!**

**Wer haftet, wenn bei Veranstaltungen
Essen oder Getränke verdorben sind?**

Jugendordnung für Vereine erstellen



Alles wird „JuT“ – Das Tool zur Gestaltung einer Jugendordnung

Jugendordnung? Der Begriff hört sich für viele junge Menschen als Entscheidungs- und Funktionsträger*innen im Sport erst einmal nicht wirklich spannend an. Viele haben davon schon gehört, aber ausführlich damit beschäftigt haben sich bisher die Wenigsten.

Jeder Sportverein sollte ein Interesse an einer starken Jugend haben, aber wie werden eigentlich Beteiligung, Mitbestimmung und Mitverantwortung von jungen Menschen in einem Sportverein formal geregelt?

Nach welchen Regeln ist ein Sportverein organisiert und warum ist es so wichtig, dass jeder Sportverein auch eine Jugendordnung haben sollte?

Antworten auf diese Fragen soll euch „JuT“ geben, das erste digitale Tool zur Gestaltung von Jugendordnungen. Mit „JuT“ erhaltet ihr nicht nur eine zeitgemäße, sondern auch eine individuell auf euren Verein zugeschnittene Jugendordnung.

Die Jugendordnung im Sportverein ist wichtig, weil

- sie die Beteiligung, Mitbestimmung und Eigenverantwortung der Jugend gewährleistet.
- sie rechtliche Voraussetzungen für die (finanzielle) Förderung der Jugendarbeit sicherstellt.
- sie Demokratische Verhaltensweisen als Basis des Miteinanders ermöglicht.
- damit Ehrenamtliche junge Führungskräfte gewonnen werden können.
- damit in die Zukunftssicherung des Gesamtvereins investiert wird.
- durch sie das Vereinsleben mit innovativen und zeitgemäßen Ideen weiterentwickelt wird.

Mehr dazu unter

<https://www.sportjugend.nrw/unsere-themen/jugendordnungstool-juť>

©LSB 11-2023

Praktisch für die Praxis: Gemeinsam zu Atem kommen



Lungensport auch für Betroffene des Post-COVID-Syndroms

In vielen Sportvereinen ist der Lungensport bereits als Rehabilitationssport-Angebot etabliert, an dem Menschen mit Erkrankungen wie Asthma, COPD, Lungenfibrose oder Lungenkrebs teilnehmen. Das Stundenbeispiel konzentriert sich auf Atem- und Entspannungsübungen, moderates Ausdauertraining, Hinweise für den Alltag und vieles mehr.

Mehr dazu mit u.s. Link

<https://www.vibss.de/sportpraxis/praktisch-fuer-die-praxis/rehabilitation/rehabilitation-sport-innere-medizin/herzsport>

©LSB 11-2023

Sportmedizin: Koordinatives Training für Ältere



„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – fast jeder kennt dieses Sprichwort. Auch im Sport hat dieser Satz eine gewisse Bedeutung. Denn tatsächlich lassen die koordinativen Fähigkeiten bereits in jungen Jahren nach. Doch ist es zu spät oder kann man auch im Alter noch dazu lernen? Und wie lässt sich die Koordination trainieren?

<https://www.sportklinik-hellersen.de/medizinischekompetenzen/sportmedizin/koordinatives-training-fuer-aeltere>

©LSB 111-2023

Wer ist Deutschlands „DTB

Inklusionsverein des Jahres 2023“?

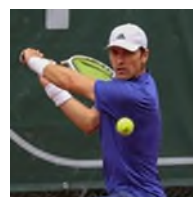


Der DTB verleiht zum zweiten Mal den Preis für den „DTB-Inklusionsverein des Jahres“. Gesucht werden Tennisvereine, die inklusive und/oder behinderungsspezifische Trainings- und Wettkampfangebote fördern und damit zu einem gelungenen inklusiven Vereinsleben beitragen.

Die Bewerbungen werden von einer fachkundigen Jury bewertet. Der Siegerverein wird mit einer Ehrentafel ausgezeichnet, persönlich vom Deutschen Tennis Bund überreicht. 🏆🎾 Einsendeschluss ist der 15. Dezember 2023.

©DTB 11-2023

Gewinne mit deinem Verein ein Event mit Mischa Zverev!



Dem ehemaligen Profi Mischa Zverev ist es ein wichtiges Anliegen, Profitennis auch in kleinere Vereine zu bringen. Mit etwas Glück könnte dein Verein ein großartiges Event gewinnen, das nicht nur eure Mitglieder begeistert, sondern auch neue Mitglieder und Sponsoren anzieht. HEAD unterstützt die ausgewählten Vereine mit exklusiven Preisen für eine Tombola und stellt hochwertige HEAD-Produkte für die Vereinsausstattung bereit.

Mehr mit u.s. Link

https://spieler.tennis.de/news/-/asset_publisher/tgurasspub/content/mischa-zverev-tennisevents-powered-by-head-jetzt-auch-in-den-wintermonaten?com.liferay.asset_publisher.web_portlet.AssetPublisherPortlet_INSTANCE_tgurasspub_assetEntryId=51550234&com.liferay.asset_publisher.web_portlet.AssetPublisherPortlet_INSTANCE_tgurasspub_redirect=https://spieler.tennis.de/news%3Fp_p_id%3Dcom.liferay.asset_publisher.web_portlet.AssetPublisherPortlet_INSTANCE_tgurasspub%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26com.liferay.asset_publisher.web_portlet.AssetPublisherPortlet_INSTANCE_tgurasspub_assetEntryId%3D51550234

©DTB 11-2023

Inklusion im Sportverein



Inklusion im Sport ist mehr als nur ein Schlagwort – es ist ein Ziel, das wir alle gemeinsam verfolgen sollten. Erfahren Sie, wie Sportvereine das meistern können. Wir haben unseren Artikel zur Inklusion aktualisiert und um wichtige Aspekte zur Sicherheit und Prävention ergänzt – mit kompetenter Unterstützung von David Schulz, Vorstand der Stiftung "Sicherheit im Sport", finden Sie praxisnahe Lösungen und Tipps, die Sie sofort umsetzen können.

Mit dem u.s. Link erfahren Sie mehr dazu

https://www.arag.de/vereinsversicherung/inklusion-im-sportverein/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=newsletter-sport-inklusion-im-sport-11-2023

©ARAG 11-2023

Sicher genießen: Wer haftet, wenn bei Veranstaltungen Essen oder Getränke verdorben sind?



Beim Stadtfest oder auf dem Weihnachtsmarkt die Werbetrommel für den Verein rühren? Das ist eine gute Idee. Planen Sie zum Plausch auch heiße Suppe, Grillwürstchen oder selbstgebackene Kuchen anzubieten, unterstützen wir Sie mit unseren Tipps zum Thema Hygiene – und dem passenden Versicherungsschutz.

Mehr dazu mit u.s. Link

https://www.arag.de/service/infos-und-news/rechtstipps-und-gerichtsurteile/sport-und-gesundheit/09329/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=newsletter-sport-haftung-bei-verdorbenen-speisen-11-2023

©ARAG 11-2023

Ausblick

"Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist nur Information." "Die besten Dinge im Leben sind nicht die, die man für Geld bekommt." "Es gibt zwei Arten, sein Leben zu leben: entweder so, als wäre nichts ein Wunder, oder so, als wäre alles ein Wunder."

(Albert Einstein, 1879-1955)

Kontakt und Impressum

© 2023 Tennis-Verband Niederrhein e.V.

Tennis-Verband Niederrhein e.V.
Hafenstr. 10
45356 Essen

Telefon 02 01 / 26 99 81 – 10
Fax 02 01 / 26 99 81 – 20
www.facebook.com/tvn.Tennis

www.tvn-tennis.de
E-Mail: info@tvn-tennis.de

Weitere Informationen zum Engagement des Tennis-Verband Niederrhein e.V. erhalten Sie unter <http://www.tvn-tennis.de>